Intervisie Psychiaters Amsterdam

VoorZorg - Psychiatrie in Utero: Over het voorkomen van processen van sociale ongelijkheid en psychiatrische problematiek door interventies in zwangerschap bij hoog-risico tienerzwangerschap

Door Alfons Crijnen, kinder- en jeugdpsychiater

Op dinsdag 20 maart 2018 van 18.30 – 21.30 uur bij John Halvemaan, van Leijenberglaan 320, 1082 DD Amsterdam

**Omschrijving:**

Processen van sociale ongelijkheid leiden tot grote spanningen in de maatschappij, zijn aanleiding tot tal van vormen van psychopathologie gedurende de gehele levensloop, en willen we als *civil society* voorkomen. Huiselijk geweld tijdens de zwangerschap piekt bij tienerzwangere kwetsbare jonge vrouwen (het risico is 8-maal verhoogd en het hoogste van alle doelgroepen); 60-70% van tienerzwangeren rookt in vergelijking tot 20% bij andere zwagneren met alle risico's van dien. Deze risicofactoren zetten een keten van processen in gang beginnend met hersenbeschadiging leidende tot verhoogde prikkelbaarheid op jonge leeftijd en een achterstand in het primaire leerproces met achterstand in het arbeidszame leven, verhoogd risico op lichamelijke klachten zoals overgewicht, suikerziekte, infarcten, alsook psychopathologie waaronder somatisatie, depressie, gedragsproblemen tot op hoge leeftijd.

In de VoorZorg preventieve interventie, geninitieerd, ontwikkeld en onderzocht door Crijnen in een RCT met 460 tienerzwangere vrouwen die gedurende 3 jaar gevolgd werden, werden deze risicofactoen systematisch aangepakt en gereduceerd. Huiselijk geweld nam hiermee, bijvoorbeeld, af met 45 %.

In deze nascholing zal de urgentie van de aanpak van risicofactoren in hoogrisico populaties t.b.v. psychopathologie in de levensloop benadrukt worden. Inzichtelijk wordt gemaakt op welke manier door een systematische aanpak het risico gemitigeerd kan worden; heel concreet wordt de opzet van deze 2,5 jaar durende interventie besproken. De resultaten van een RCT met 460 tienerzwangere jonge vrouwen wordt besproken met positieve resultaten op huiselijk geweld, afname van middelengebruik, toename van borstvoeding.

Inzichtelijk wordt gemaakt op welke manier processen van sociale ongelijkheid clienten met verhoogd risico op achterstand zettten.

**Leerdoelen:**

Cursisten begrijpen;

1. de samenhang tussen risicofactoren in zwangerschap en dysfunctioneren en psychopathologie in kindertijd, adolescentie tot en met volwassenheid;
2. het mechanisme waarmee huiselijk geweld in de zwangerschap tot hersenbeschadiging op de korte termijn en kwetsbaarheid voor depressie - gedragsproblemen tot op late leeftijd leidt;
3. het mechanisme waarmee intoxicaties tijdens de zwangerschap, met als voorbeeld nicotine, leiden tot kwetsbaarheid in gedrag alsook in het schoolse leren waardoor vroegtijdig processen van achterstand in gang worden gezet;
4. de negatieve samenhang tussen vroegtijdige beschadiging in de zwangerschap van het jonge kind en het onvermogen van kwetsbare ouders tot opvoeden in een elkaar versterkende spiraal van wederzijds dysfunctioneren met levenslange consequenties;
5. de strategie waarmee in de VoorZorg preventieve interventie tijdens de zwangerschap ingegrepen wordt op deze risicofactoren waarmee belangrijke positieve effecten bereikt worden zoals een vermindering van het risico op huiselijk geweld met 45%.

**Onderwijsmiddel:**

1. Een jonge moeder vertelt over de intergenerationele overdracht van huiselijk geweld over 3 generaties en haar besluit hiermee te willen stoppen (videomateriaal);
2. Uitleg over resultaten van internationaal wetenschappelijk onderzoek (ACE-study, Fellitti; VoorZorg RCT, Crijnen) betreffende processen van social ongelijkheid en psychopathologie (Prezi-presentatie);
3. Uitleg over de systematische opzet van een preventieve interventie (VoorZorg ontwikkeld door Crijnen) in het bijzonder de aanpak van huiselijk geweld en vermindering van sigarettenroken (Prezi-presentatie);
4. Interactie met cursisten over het belang van interventies in zwangerschap en de vroege kindertijd om hen te doordringen van het belang en de urgentie duidelijk te maken.